

**CONSERVAS**

**PARA QUE TE DEN LA LATA**

Anchoas, sardinas, atún rojo... Los perezosos a la hora de ponerse a los fogones tienen aquí algunas opciones para quedar de cine en cualquier celebración que se precie sin encender el fuego

**A. G. / I. M.**

Descubrir una buena marca de conservas es dar con un tesoro. La fidelidad está garantizada y el disfrute, también. De anchoas, de berberechos, de sardinas, de atún rojo de almadraba o de mejillones, las posibilidades son muchas y la oferta gourmet no para de crecer.

A Sergio López de Guereñu, de Conservas La Machina, le gusta innovar con sus productos. El año pasado lanzó la mezcla de anchoas con vermú; estas navidades combina el bocarte con el sobao en una misma lata.

La familia Lafuente lleva más de 100 años elaborando conservas en Vilanova de Arousa. Su novedad es una gama de conservas milesimadas o maduradas. Por ejemplo, las sardinas de la añada 2014 y las sardinillas de la añada 2016, ambas con etiquetas *vintage* que recuerdan a las antiguas tiendas de ultramarinos.

En Tatum, puesto *gastro* de Antonio Cottarelli en el Mercado de San Miguel, venden conservas de atún rojo de almadraba de la firma de Petaca Chico: cola blanca, ventresca, lomo y migas, todos en aceite de oliva, y lomo en manteca ibérica.



**DE ALMADRABA.** EL PUESTO 'GASTRO' TATUN VENDE CONSERVAS DE ATÚN ROJO SALVAJE. EN LA FOTO, MIGAS EN ACEITE. 6 € (115 G).

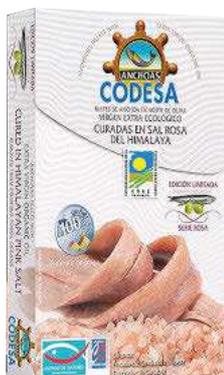


**DOÑA TOMASA.** LAS ANCHOAS DE COSTERA DE MANTEQUILLA PASIEGA ARTESANA SON UNO DE LOS 'HITS' DE ESTA TIENDA CON SEDES EN SANTOÑA Y MADRID Y VENTA 'ONLINE'. 20,30 €.



**LA MACHINA.** ESTA PEQUEÑA EMPRESA DE SANTOÑA TRABAJA LA ANCHOA ARTESANALMENTE. ESTE AÑO LA COMBINAN CON EL SOBAO TÍPICO DE CANTABRIA. 7,50 €.

**PACO LAFUENTE.** LAS SARDINAS DE LA AÑADA 2014 CON UN CONTENIDO DE 3 A 5 PIEZAS (5 €) Y LAS SARDINIILLAS DE LA AÑADA 2016, QUE CONTIENE DE 22 A 24 (6,50 €) SON PARTE DE LA GAMA MADURADA QUE HAN LANZADO ESTE AÑO.



**CODESA.** ESTA MARCA NACIÓ EN 1976 Y SOLO EMPLEAN ANCHOA DEL CANTÁBRICO. EN LA IMAGEN, SU SERIE LIMITADA, PRODUCTO ESTRELLA DE LA CASA. 20 €/10-15 PIEZAS).

